

Ausschreibung

Weiterbildung Bewegungstreffleiter / Lehrgangs-Nr. 3102011 - 8 UE

Termin	von 17.09.2022 bis 17.09.2022
Teile	Weiterbildung Bewegungstreffleiter 17.09.2022 - 17.09.2022
Meldeschluss	15.08.2022
Ort	Heilsbronn, 91560 Heilsbronn
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Interessierte
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Das Konzept richtet sich an ehrenamtliche Akteure, die ein niederschwelliges Bewegungsangebot im Wohnumfeld von Senioren anbieten möchten. Die Teilnehmenden sind in der Lage, eine Gruppe von älteren Menschen anzuleiten, verschiedenste, ausgewählte Bewegungsübungen im Freien auszuführen und so ihre Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und ihr Gleichgewicht zu trainieren. Theoretische und praktische Vermittlung von Basiswissen wie: Führung von Sportgruppen, Aufbau von Bewegungstreffs im Freien/Sport in der Natur, Planung Aufbau von Übungsstunden, funktionelles Krafttraining, altersgerechte Schulung koordinativer Fähigkeiten, Bewegung und Gedächtnis, altersgerechtes Mobilisieren, Beweglichkeitstraining, Herz-Kreislauf-Training/Walking, körperliche Fitness testen
Sonstiges	Zielgruppe: haupt- und ehrenamtlich aktive Personen, die eine Gruppe älterer Menschen in der freien Natur begleiten und anleiten, einfache Bewegungsübungen durchzuführen
Lizenzverlängerung	Pluspunkt Gesundheit Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere) Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention
Ansprechpartner	Ursula Bauer
Referent	Ursula Bauer
Anmeldung	schriftlich: Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München per Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de