

Übersicht Gymnastik K-Gruppe in Bayern 2023

Altersklasseneinteilung	8 J. u. jünger o. HG	10 J. u. jünger	14 J. u. jünger	11 - 15 J.	15+	25+
Wettkampf	Turngau	Nachwuchs-Cup	Nachwuchs-Cup	BC Quali zum DC Südsterne-Cup	BC Quali zum DC Südsterne-Cup	BC Quali zum DC Südsterne-Cup
Übungslänge	1:15-1:45	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15

Schwierigkeitsstufe K-Einzel	K5 - o.Hg.	K 6	K 8	K 8	K 8	K 8
C-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
D-Note	2,50	3,50	5,50	5,50	5,50	5,50
E-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	22,50	23,50	25,50	25,50	25,50	25,50

Aufteilung D-Note							
Element 1	0,50	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe	siehe	siehe	siehe	siehe
Element 2	0,50	Passé-Stand Ganze Sohle	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-
Element 3	0,50	Spagat am Boden	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen
Pflichtelemente	1,50		1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
zusätzliche Schwierigkeiten/TSK	1,00		1,40	2,70	2,70	2,70	2,70
max. 5 Wechsel	0,00		0,60	1,00	1,00	1,00	1,00
Risiko, verdecktes Werfen/Fangen	0,00		0,00	0,30	0,30	0,30	0,30
D-Note - G E S A M T	2,50		3,50	5,50	5,50	5,50	5,50

2023	o. HG	Ball	Ball	Ball	Ball	Ball
		Reifen	Reifen	Reifen	Reifen	Reifen
		Seil	Seil	Seil	Seil	Seil

2024	o. HG	Ball	Ball	Ball	Ball	Ball
		Band	Band	Band	Band	Band
		Seil	Seil	Seil	Seil	Seil

2025	o. HG	Ball	Ball	Ball	Ball	Ball
		Band	Band	Band	Band	Band
		Keule	Keule	Keule	Keule	Keule