

Übersicht Gymnastik K-Einzel in Bayern 2023

Musik 1:00-1:30

Altersklasseneinteilung	8 J.u. jünger o.HG	8 Jahre u. jünger	10 Jahre u. jünger	11 Jahre u. jünger	11 -14 Jahre	15-17 Jahre	18 J. u. älter	25 J. u. älter
Wettkampf	Turngau	Nachwuchs-Cup LF MA ?	Nachwuchs-Cup LF MA ?	Nachwuchs-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup LF MA ?

*) TN des Regio-Cups ausgenommen

Schwierigkeitsstufe K-Einzel	K5 - o.Hg.	K 5	K6	K7	K8	K9	K10	K10
C-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
D-Note	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	5,50	5,00
E-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	22,50	23,00	23,50	24,00	24,50	25,00	25,50	25,00

Aufteilung D-Note									
Element 1	0,50	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe	siehe	siehe	siehe	siehe	siehe	siehe
Element 2	0,50	Passé-Stand Ganze Sohle	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-
Element 3	0,50	Spagat am Boden	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen
Pflichtelemente	1,50		1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
zusätzliche Schwierigkeiten/TSK	1,00		1,50	1,90	2,30	2,70	3,10	3,50	3,00
Risiko, verdecktes Werfen/Fangen	0,00		0,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,50
D-Note - G E S A M T	2,50		3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	5,50	5,00

2023						Ball	Ball
	Keulen	Keulen	Keulen	Band	Band	Band	Band
	Reifen	Reifen	Reifen	Keulen	Keulen	Keulen	Keulen

2024						Band	Band
	Reifen	Reifen	Reifen	Keulen	Keulen	Keulen	Keulen
	Seil	Seil	Seil	Reifen	Reifen	Reifen	Reifen

2025						Keulen	Keulen
	Seil	Seil	Seil	Reifen	Reifen	Reifen	Reifen
	Ball	Ball	Ball	Seil	Seil	Seil	Seil