

SARA GRÜN



- 42 Jahre jung
- Seit 15 Jahren hauptberuflich als zertifizierte Fitnesstrainerin in diversen Studios unterwegs
- Inhaberin der Schweißperle in Haag an der Amper
- Mitarbeiterin der Euro Education (Ausbildungsschule für Groupfitness)
- Ausbildungen: Groupfitness (A-Lizenz), Personal Training, Pilates, Yoga, PowerVit, Slings, Dance Mastertrainer, Piloxing, Step-Aerobic, Jumping, HIIT (High Intensity Interval Training), HY (functional HIIT meets Yogaflow), Barre, MamiSports mit Babybauch, MamiSports mit Rückbildung, LIIT (Low Intensity Interval Training), Zumba, ZumbAtomic, Zumba Step und vieles vieles mehr!

WS 233 – Yoga Dance / 12.10.2025 / 13:15 – 14:45 Uhr

WS 243 – Stretching-Entspannung-Meditation / 12.10.2025 / 15:15 – 16:45 Uhr