

SABRINA GRAF



"Beweg Dich zu den Rhythmen, die dein Herz höher schlagen lassen!"

Ich als Mama und Hundemama mit einer Leidenschaft für Tanz und Bewegung habe ich im Laufe meiner Karriere vielfältige Erfahrungen gesammelt:

ehem. Tänzerin Showtanz, Gründerin und ehem. Trainerin eines Männerballetts, BLSV Übungsleiter C Lizenz für Kinder und Jugendliche.

In meiner Rolle als Trainerin leite ich Kindertanzgruppen und habe das Programm „Kindertanzen & Fitness“ ins Leben gerufen, das Kindern spielerisch Freude an Bewegung vermittelt.

Als Zumba Instructor und Zumba Kids Trainerin bringe ich Schwung und Energie in die Fitnesswelt und motiviere Menschen jeden Alters, aktiv zu werden.

Zusätzlich besitze ich die Lizenz für Circl Mobility, die es mir ermöglicht, gezielte Mobilitäts- und Bewegungsprogramme anzubieten.

Ich liebe es, Menschen aller Fitnesslevels zu motivieren und ihnen zu zeigen, wie viel Freude Bewegung und Musik bringen können.

Warm-up / 11.10.2025 / 09:00 Uhr

WS 113 – Kids Dance Fit (Kinder 8 - 11 Jahre) / 11.10.2025 / 10:00 – 11:30 Uhr

WS 123 – Tanz-Fitness (Erwachsene) / 11.10.2025 / 12:00 – 13:30 Uhr