

ANNALENA HENNIG



Ich heiße Annalena Hennig, bin 23 Jahre alt und mache gerade meine Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin an der KNS. Ab Oktober bin ich voraussichtlich fertig und darf dann selber als Lehrerin an der KNS arbeiten. Im Januar 2026 werde ich mir meinen großen Traum erfüllen und ein eigenes Tanz-, Fitness- und Akrobatikstudio eröffnen. Im Moment gebe ich ganz viele Gruppen- und Privatstunden, hauptsächlich im Bereich Tanz. Zusätzlich habe ich noch einige Projekte am laufen zum Beispiel mit der Firma Togu. Mein sportlicher Werdegang hat bereits im Alter von 4 Jahren im Leistungsturnen begonnen. Damals konnte ich mir bereits meine ersten Siege holen und war im Kindernachwuchskader. Zusätzlich begann ich mit 6 Jahren viele verschiedenen Auftritte als Solistin zu tanzen. Mit 8 Jahren beendete ich meine Leistungsturnerkarriere und wechselte zur Sportaerobic. Dort schaffte ich es direkt in die deutsche Jugendnationalmannschaft und gewann sämtliche internationale Wettkämpfe. Anschließend begann ich mit 15

Jahren das Cheerleading. Auch hier war ich eine Teil der deutschen Nationalmannschaft und flog mit dieser zusammen auf die Weltmeisterschaften nach Miami. Zusätzlich war ich noch Cheerleaderin vom FC Bayern München. Nach meinem Sportabitur, war mir sofort klar, dass ich mein sportliches Können und Wissen gerne weitergeben möchte deswegen beschloss ich, dass ich einmal ein eigenes Studio eröffnen möchte. Da ich seit meinem 6 Lebensjahr bereits getanzt hatte, beschloss ich mich in dieser Richtung noch weiter zu bilden. Also begann ich das Wettkampftanzen. Zusätzlich startete ich auch meine Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin. Für mich waren diese letzten 3 Jahre die perfekte Ausbildung, denn vormittags bin ich zur Schule gegangen und hab mir das ganze Fachwissen angeeignet und nachmittags trainierte ich immer fleißig das Tanzen im Bereich Jazz, Modern, Lyrical, Show und Akrobatik. Am Wochenende war ich oft auf Wettkämpfen und konnte mir den Bayerischen-, Deutschen-, Europa- und Weltmeistertitel holen. Zusätzlich war ich in meinen Ferien immer in ganz Europa auf Tanzworkshops unterwegs, um meine Wissen und Können noch mehr zu vervollständigen. Meine ganze harte arbeit wurde dann zuletzt mit dem Titel der Sportlehrerin des Jahres belohnt.

WS 121 – Tanzakrobatik / 11.10.2025 / 12:00 – 13:30 Uhr

WS 131 – Tanztechnik (Drehungen & Sprünge) / 11.10.2025 / 14:15 – 15:45 Uhr

WS 141 – Lyrical Dance / 11.10.2025 / 16:15 – 17:45 Uhr