

# Übersicht Gymnastik K-Gruppe in Bayern 2026

Altersklasseneinteilung	8 J. u. jünger <b>o. HG</b>	10 J. u. jünger	11 - 15 J.	15+	25+
Wettkampf	Einhorn-Cup	Einhorn-Cup	BC Quali zum DC Pokal-WK	BC Quali zum DC Pokal-WK	BC Quali zum DC Pokal-WK
Übungslänge	1:15-1:45	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15

Schwierigkeitsstufe K-Einzel	<b>K5 - o.Hg.</b>	<b>K 6</b>	<b>K 8</b>	<b>K 8</b>	<b>K 8</b>
C-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
D-Note	2,50	3,50	5,50	5,50	5,50
E-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	<b>22,50</b>	<b>23,50</b>	<b>25,50</b>	<b>25,50</b>	<b>25,50</b>

Aufteilung D-Note						
Element 1	<b>0,50</b>	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe	siehe	siehe	siehe
Element 2	<b>0,50</b>	Passé-Stand Ganze Sohle	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-
Element 3	<b>0,50</b>	Spagat am Boden	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen
<b>Pflichtelemente</b>	<b>1,50</b>		<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>
<b>zusätzliche Schwierigkeiten/TSK</b>	<b>1,00</b>		<b>1,40</b>	<b>2,70</b>	<b>2,70</b>	<b>2,70</b>
<b>max. 5 Wechsel</b>	<b>0,00</b>		<b>0,60</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>	<b>1,00</b>
<b>Risiko, verdecktes Werfen/Fangen</b>	<b>0,00</b>		<b>0,00</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>
<b>D-Note - G E S A M T</b>	<b>2,50</b>		<b>3,50</b>	<b>5,50</b>	<b>5,50</b>	<b>5,50</b>

<b>2026</b>	o. HG	Ball	Ball	Band	Band
		Band	Band	Keulen	Keulen
		Keulen	Keulen	Reifen	Reifen

<b>2027</b>	o. HG	Band	Band	Keulen	Keulen
		Keulen	Keulen	Reifen	Reifen
		Reifen	Reifen	Seil	Seil

<b>2028</b>	o. HG	Keulen	Keulen	Reifen	Reifen
		Reifen	Reifen	Seil	Seil
		Seil	Seil	Ball	Ball