

Übersicht Gymnastik K-Einzel / Mannschaft in Bayern 2026

Musik 1:00-1:30

Altersklasseneinteilung	8 J.u. jünger o.HG	8 Jahre u. jünger	10 Jahre u. jünger	11 Jahre u. jünger	11 -14 Jahre	15-17 Jahre	18 J. u. älter	25 J. u. älter
Wettkampf	Einhorn-Cup Einzel Mannschaft	Einhorn-Cup Einzel Mannschaft	Einhorn-Cup Einzel Mannschaft	Südsterne-Cup* Einzel Mannschaft	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel	BC Quali Südsterne-Cup*) Einzel

*) TN des Regio-Cups ausgenommen

Schwierigkeitsstufe K-Einzel	K5 - o.Hg.	K 5	K6	K7	K8	K9	K10	K10
C-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
D-Note	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	5,50	5,00
E-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	22,50	23,00	23,50	24,00	24,50	25,00	25,50	25,00

Aufteilung D-Note									
Element 1	0,50	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe Arbeits- grundlagen	siehe Arbeits- grundlagen	siehe Arbeits- grundlagen	siehe Arbeits- grundlagen	siehe Arbeits- grundlagen	siehe Arbeits- grundlagen	siehe Arbeits- grundlagen
Element 2	0,50	Passé-Stand Ganze Sohle							
Element 3	0,50	Spagat am Boden							
Pflichtelemente	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
zusätzliche Schwierigkeiten/TSK	1,00	1,50	1,90	2,30	2,70	3,10	3,50	3,00	3,00
Risiko, verdecktes Werfen/Fangen	0,00	0,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	0,50	0,50
D-Note - G E S A M T	2,50	3,00	3,50	4,00	4,50	5,00	5,50	5,00	5,00

2026						Reifen	Reifen
	Ball	Ball	Ball	Seil	Seil	Seil	Seil
	Band	Band	Band	Ball	Ball	Ball	Ball

2027						Seil	Seil
	Band	Band	Band	Ball	Ball	Ball	Ball
	Keulen	Keulen	Keulen	Band	Band	Band	Band

2028						Ball	Ball
	Keulen	Keulen	Keulen	Band	Band	Band	Band
	Reifen	Reifen	Reifen	Keulen	Keulen	Keulen	Keulen