

Übersicht A-Note Gymnastik K-Einzel in Bayern 2022

Musik 1:00-1:30

Altersklasseneinteilung	8 J.u. jünger o.HG	8 Jahre u. jünger	10 Jahre u. jünger	11 Jahre u. jünger	11 -14 Jahre	15-17 Jahre	18 J. u. älter	25 J. u. älter
Wettkampf	Turngau	Nachwuchs-Cup LF MA ?	Nachwuchs-Cup LF MA ?	Nachwuchs-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup*) LF MA ?	BC Quali Südsterne-Cup LF MA ?

*) TN des Regio-Cups ausgenommen

Schwierigkeitsstufe K-Gruppe	K5 - o.Hg.	K 5	K6	K7	K8	K9	K10	K10
A-Note	5,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	10,00
B-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	15,00	15,00	16,00	17,00	18,00	19,00	20,00	20,00
Aufteilung A-Note								
Pflichtelemente	4 x 0,40 = 1,60	3 x 0,40 = 1,20	3 x 0,40 = 1,20	3 x 0,50 = 1,50	3 x 0,50 = 1,50	3 x 0,60 = 1,80	3 x 0,60 = 1,80	3 x 0,60 = 1,80
Element 1	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe Broschüre						
Element 2	Passé-Stand Ganze Sohle	siehe Broschüre						
Element 3	Passé-Drehung min.1/2	siehe Broschüre						
Element 4	Spagat am Boden							
zusätzliche Schwierigkeiten	0,90	0,80	1,30	2,00	max.7 B/C 2,9	max.7 B/C 2,70	max.7 B/C 2,90	max.7 B/C 2,90
Choreographie	1,50	2,00	2,50	2,50	2,80	3,00	3,50	3,50
Ausnutzung Wettkampffläche	0,30	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
verschiedener Raumhöhen und Ebenen	0,30	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
Haupt/Nebengruppe	0,00	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
ausgewogenes Arbeiten re/li	0,00	0,10	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Vielfalt KT/geringe Wiederholung	0,50	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,60
Vielfalt Hg.technik/geringe Wdg.	0,00	0,40	0,40	0,40	0,50	0,50	0,60	0,60
Vielfalt von Verbindungen	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,50	0,70	0,70
verdecktes Werfen/Fangen/Risiko	0,00	0,00	0,10	0,10	0,30	0,40	0,50	0,50
Musikinterpretation	1,00	1,00	1,00	1,00	1,20	1,50	1,80	1,80
Umsetzen von Musik und Tempo	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,50	0,60	0,60
Rhythmus und Rhythmuswechselln	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,50	0,60	0,60
Höhepunkten und Akzenten	0,20	0,20	0,20	0,20	0,40	0,50	0,60	0,60

A-Note gesamt	5,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00	10,00	10,00
---------------	------	------	------	------	------	------	-------	-------

GD 09/2021

2022

Band
Ball od. Keulen

Band
Ball od. Keulen

Band
Ball od. Keulen

Ball
Band

Ball
Band

Seil
Ball
Band

Seil
Ball
Band

2023

Keulen
Reifen

Keulen
Reifen

Keulen
Reifen

Band
Keulen

Band
Keulen

Ball
Band
Keulen

Ball
Band
Keulen