

Fachwart Sport für Ältere, Heinz Meixner, Obere Kapellenäcker 2, 86720 Nördlingen,
OT Grosseifingen, Tel.: 0172/8504604, heinz.meixner@gmx.de

MANU: 258503102004

Seniorenlehrgang „Sport für Ältere“
Kräftig und Sicher – Lehrgang mit dem Fokus auf Sturzprävention

Termin: **Samstag, 20. September 2025**
Zeit: 09:30 Uhr – 16:00 Uhr
Ort: Wörnitzhalle Harburg, Grasstraße 23, 86655 Harburg/Schwaben

Lizenzverlängerung:

Anerkennung von 8 LE/UE zur LZV folgender Lizenzen:
Übungsleiter C Allround-Fitness,
BLSV-Lizenzen Übungsleiter C Profil „Kinder und Jugendliche“ und
Profil „Erwachsene und Ältere“,
Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt
Erwachsene,
Übungsleiter B Profil Erwachsene / Ältere, Schwerpunkt Ältere
Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention

Referentin: Ursula Bauer, Vorsitzende Fachgebiet Sport für Ältere im BTV

Themen:

- 09:30 – 11:00 Koordinative Kräftigung (2UE)
- 11:00 – 12:30 Aktiver Rücken (2 UE)
- 12:30 – 13:00 Pause
- 13:00 – 14:30 Sensormotoriktraining (2UE)
- 14:30 – 16:00 Stationstraining zur Sturzprävention (2UE)

Gebühr: **45,00 €** (für Teilnehmer, die einem BTV-Mitgliedsverein angehören)
67,50 € (für Teilnehmer, die **keinem** BTV-Mitgliedsverein angehören)
(bitte beigefügtes SEPA-Lastschriftmandat beachten)

Bitte mitbringen: **Matte**

Anmeldung: **Schriftlich mit beigefügtem Anmeldebogen bis spätestens
12. September 2025 bei Heinz Meixner, Adresse siehe oben**

Lehrgangsleitung: Heinz Meixner, Adresse siehe oben

Örtliche Leitung: Gabriele Mugrauer, Am Grundberg 1, 86655 Harburg
E-Mail: Mugrauer.Siggi@gmx.de

Verpflegung: Essen und Getränke bitte selber mitbringen!

Sonstiges: Bei zu geringer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor,
den Lehrgang abzusagen.

Bitte leitet die Ausschreibung an die dafür zuständigen Übungsleiter und Helfer weiter.
Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme und wünschen eine gute Anreise.

Turngau Oberdonau
Heinz Meixner
Fachwart Sport für Ältere

Jürgen Frey
Vorsitzender

**Anmeldung zum Seniorenlehrgang „Sport für Ältere“
Kräftig und Sicher – Lehrgang mit dem Fokus auf Sturzprävention
am 20. September 2025 in Harburg**

Name: _____

Verein: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau, als verantwortliche Stelle, die bei der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung und Abrechnung des Kurses-/Lehrgangs sowie der Übermittlung von Kurs-/Lehrgangsrelevanten Informationen verarbeitet, nutzt und an die Kurs-/Lehrgangsleiter übermittelt. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb des BTV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Nach Beendigung des Kurses/Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Jeder Teilnehmer hat im Rahmen der Vorgaben der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht auf Widerspruch gegen die Datenspeicherung und auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat der Teilnehmer, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

Ort, Datum

Unterschrift des/der Teilnehmers/in

Ich willige ein, dass der Bayerische Turnverband e. V. - Turngau Oberdonau während der Veranstaltung Bilder und Videosequenzen aufnimmt und auf der Website bzw. in Printmedien (z.B. Tageszeitung) zum Zwecke der Berichterstattung zugänglich macht. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen. Einer erteilten Einwilligung zur Veröffentlichung von Bildern kann jederzeit schriftlich widersprochen werden.

Ort, Datum

Unterschrift des/der Teilnehmers/in

