

# Programmheft 2024



*Ausschreibungen*  
*und mehr des*

**TUG 4 - Lindau**  
Turnuntergau 4 - Lindau/Bodensee

# Inhalt

Inhalt.....	2
Vorwort.....	3
Die Vorstandschaft .....	4
Terminübersicht .....	5
Allgemeines .....	6
Wie wird gemeldet? .....	7
Turnen im Verein weiblich.....	8
Gym-Cup Allgäu männlich .....	11
Kreiskinderturnfest.....	14
Vierseitigkeits-Wettkampf .....	19
Pokalturnen.....	21

# Vorwort

Liebe Vereinsvorsitzende, Abteilungsleiter/innen, Übungsleiter/innen, Helfer/innen und Freund/innen des Turnsports,

wir freuen uns sehr, mit euch gemeinsam in das neue Wettkampffahr starten zu können, in der unsere talentierten Turnerinnen und Turner ihr Können und ihre Leidenschaft für den Turnsport unter Beweis stellen dürfen.

Wir freuen uns sehr darüber, dass die Wettkämpfe des letzten Jahres so gut angenommen wurden. Ein besonderes Highlight war zweifellos unser Weiterbildungslehrgang im Gerätturnen Breitensport. Der Lehrgang war ein voller Erfolg, und wir konnten einige Lizenzen verlängern. Dies zeigt nicht nur das Engagement unserer Turner/innen, sondern auch die Wichtigkeit der stetigen Fortbildung für eine qualitativ hochwertige Turnausbildung.

In diesem Jahr sind wir besonders stolz darauf, einen neuen Wettkampf für die männlichen Turner einzuführen – den GymCup Allgäu. Dieser wird Gau offen ausgeschrieben. Wir hoffen auf zahlreiche Meldungen aus dem gesamten Turngau Allgäu.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Teilnehmer, Trainer, Eltern und Unterstützer, sowie die ausrichtenden Vereine, die diese Veranstaltungen überhaupt möglich machen. Bei den Wettkämpfen sollen nicht nur sportliche Leistung gezeigt, sondern auch die Gemeinschaft und Freude am Turnen gefördert werden.

Wir wünschen Ihnen allen viel Vergnügen beim Mitfiebern und eine unvergessliche Zeit!

Mit sportlichen Grüßen,  
Lena Ringen-Rief, Caro Geser, Rainer Wiedemann  
und das gesamte TUG4-Team



# Die Vorstandschaft

## Vorsitzende

Lena Ringen  
Hengnau 93 88142 Wasserburg tug4.lindau@outlook.de

## 1. Stellvertretender Vorsitzender Turnsport

Rainer Wiedemann  
Dammstr. 14 88145 Opfenbach 08385/923658 r\_wiedemann@gmx.de

## 2. Stellvertretende Vorsitzende Turnsport

Carolin Geser  
Wasserburger Straße 9b 88149 Nonnenhorn carolingeser@gmail.com

## Stellvertretende Vorsitzende Finanzen

Jessica Söll  
Wiesenstraße 16 88142 Wasserburg soell.jessi@gmail.com

## Stellvertretende Vorsitzende Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Isolde Schöllhorn  
Heimen 78 1/2 88145 Opfenbach 08385/1792 mi-schoellhorn@t-online.de

## Fachwart Kinderturnen

unbesetzt

Interessierte können sich jederzeit bei uns melden !

## Fachwartin Kampfrichterwesen

Tine Thriemer  
Schöngartenstr. 8 88131 Lindau 08382/5041462 tinebienesum@web.de

## Fachwartin Wettkampfororganisation/EDV

Maria Erd  
Tobelbachweg 7b 88171 Simmerberg 08387/924655 maria-linda-erd@freenet.de

## Fachwart Gerätturnen weiblich/männlich

unbesetzt

Interessierte können sich jederzeit bei uns melden !

## Beisitzerin

Karin Bentele  
Muten 19 88171 Stiefenhofen 08386/4078 ka-toni@web.de

# Terminübersicht

## Termine des Turnuntergau Lindau - TUG 4:

04. Mai 2024	Turnen im Verein weiblich	TV Reutin
11. Mai 2024	Gym-Cup Allgäu männlich gauoffen	TSV Opfenbach
30. Juni 2024	Kreiskinderturnfest	TV Lindenberg
20. Juli 2024	Vierseitigkeits-WK (ehemals TuJu-4-WK)	TSV Heimenkirch
13. Oktober 2024	Pokalturnen weiblich & männlich	TSV Opfenbach

## geplante Lehrgänge 2024

Über geplante Lehrgänge werdet ihr rechtzeitig informiert.

## Termine des Turngau Allgäu findet ihr unter [www.turngau-allgaeu.de](http://www.turngau-allgaeu.de), unter anderem:

20./21.01.2024	KaRi-LG weibl.	Erkheim
03.03.2024	Lehrgang Kinderturnen mit LZV	Tussenhausen
20.04.2024	Allgäuer Einzelmeisterschaften weiblich	Kempton
06.04.2024	Alpencup	Wiggensbach
20.04.2024	Allgäuer Meisterschaften männlich	Wiggensbach
11.05.2024	Bezirks-Einzelmeisterschaften weiblich	Illertissen
27.04.2024	Lehrgang "Mit Gymnastik fit"	Boos
04.05.2024	Lehrgang "Technik"	Markt Wald
12.10.2024	Allgäuer Mannschaftsmeisterschaften weiblich	Kempton
27.10.2024	Gau-Entscheid "Turnen im Verein"	Durach
16.11.2024	Bezirks-Mannschaftsmeisterschaften weiblich	Illertissen

## Termine überregional:

30.05. - 2.06.2024	Landesturnfest Ravensburg/Schussental	Ravensburg
--------------------	---------------------------------------	------------

## Bildungsangebote vom BTV unter

<https://btv-turnen.de/bildung/bildungsprogramm>

# Allgemeines

## Das Aufgabenheft heißt jetzt Arbeitshilfe!!!

Unter folgendem Link könnt ihr diese herunterladen:

[https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/F\\_P\\_Wertungsvorschriften.php](https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/F_P_Wertungsvorschriften.php)

Bitte auch die dazugehörigen Klarstellungen beachten!!!

FRAUEN:

[https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/2019\\_09\\_09\\_DTB\\_Gtw\\_AB2015\\_Klarstellungen2019.pdf](https://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/2019_09_09_DTB_Gtw_AB2015_Klarstellungen2019.pdf)

MÄNNER

[https://www.kari-turnen.de/FAQ/Downloads/M\\_P\\_Klarstellungen\\_Aufgabenbuch\\_Maenner\\_2017-12.pdf](https://www.kari-turnen.de/FAQ/Downloads/M_P_Klarstellungen_Aufgabenbuch_Maenner_2017-12.pdf)

Falls ihr noch Aufgabenhefte 2015 habt, so könnt ihr diese unter Berücksichtigung der Klarstellungen noch weiterhin nutzen.



### FEHLER IM PROGRAMMHEFT?

Wir sind froh über jede Fehlermeldung, die bei uns eingeht, nur so kann der Fehler behoben werden. Auch andere Dinge, die euch negativ oder positiv auffallen, könnt ihr gerne bei uns melden. Diese schickt bitte an: Maria Erd, E-Mail: [maria-linda-erd@freenet.de](mailto:maria-linda-erd@freenet.de)

### INTERESSANTE INTERNET-ADRESSEN

[www.turngau-allgaeu.de](http://www.turngau-allgaeu.de)

[www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)

[www.btj.de](http://www.btj.de)

[www.dtb-geraeturnen.de](http://www.dtb-geraeturnen.de)

[www.dtb-shop.de](http://www.dtb-shop.de)

[www.geraeturnen-bayern.de](http://www.geraeturnen-bayern.de)

[www.turnlehre.de](http://www.turnlehre.de)

<https://btv-turnen.de/bildung>

[www.gymtotal.de](http://www.gymtotal.de) u.a. Videos zu den neuen Übungen!:

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-frauen>

<http://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-maenner>

# Wie wird gemeldet?

## Wie melde ich als Verein die Kinder und Kampfrichter zu einem Wettkampf an?

Wir brauchen von euch eine .txt-Datei, die alle Teilnehmer beinhaltet.

Diese Datei hängt ihr als Anhang mit an die Mail an tug4.lindau@outlook.de.

Von diesen brauchen wir folgende Informationen:

Name;Vorname;Geschlecht;Jahrgang;Wettkampftyp;Verein;

Dabei ist folgendes zu beachten:

- Gültige Werte für das Geschlecht sind m = männlich und w = weiblich
- Gültige Werte für den Wettkampftyp sind die Anfangsbuchstaben der Wettkampftypen (z.B. **L**=Leichtathletik, **G**=Gerätturnen, **M**=Mischwettkampf, **T**=Turnen-4-seitigkeitswettkampf)
- Zwischen den jeweiligen Eingaben und hinter dem Verein muss ein Strichpunkt stehen.

Eine Leerzeile muss dann eingefügt werden, wenn die Mannschaft komplett ist oder eine neue Wettkampfklasse beginnt.

Beispiel:

Muster;Max;m;1982;L;TV Turnstadt;

Müller;Hans;m;1982;L;TV Turnstadt;

Meier;Yvonne;w;1990;T;TV Turnstadt;

Bitte schickt uns **keine** xls oder Word-Tabellen! Danke!

Im E-Mail-Anschreiben bitte die Anzahl der Teilnehmer, sowie Mannschaften (wenn entsprechender Wettkampf) dazuschreiben, das erleichtert uns die Kontrolle.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen.  
Meldungen sind nur bei eingegangener Startgebühr gültig!!!

Konto:

BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

### **NICHT VERGESSEN!**

Damit wir die Zahlung zuordnen können beim Verwendungszweck bitte angeben:

- Verein,
- MaNu (Maßnahmennummer - zu finden beim jeweiligen Wettkampf!),
- Anzahl der Teilnehmer
- KaRi-Gebühr (falls ihr zu wenige stellen könnt)

# Turnen im Verein weiblich

MaNu 248243015001

**Termin:** 4. Mai 2024

**Ort:** Reutin, Schulstraße 23, 88131 Lindau

**Zeitplan:** 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.



**Meldeschluss:** Freitag, 19. April 2024

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**

<b>Startgebühr:</b>	pro Mannschaft:	BTV-Mitglieder	35,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	45,00 €
	pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	7,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	9,00 €
	Nachmeldung Mannschaft:	BTV-Mitglieder	45,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	55,00 €
	Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	10,00 €
		BTV-Nichtmitglieder	12,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

Verwendungszweck: Verein + MaNu: 248243015001 +

Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 3 gemeldeten Mannschaften zwei Kampfrichter. Sollte ein Verein keinen Kampfrichter haben, so muss er zumindest einen Beisitzer stellen, der an späteren Wettkämpfen Kampfrichter machen kann.

Die Kampfrichter sollten für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen. Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

**NEU:** Kampfrichter erhalten statt der Aufwandsentschädigung Verpflegungs- und Getränkebons.

**Siegerehrung:** Es gibt nur eine Mannschaftswertung.  
Einzelergebnisse werden nur als Siegerliste versendet.



# Turnen im Verein weiblich

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

W 18/19	P4 - P9	2005-2006
W 16/17	P4 - P9	2007/2008
W 14/15	P3 - P9	2009/2010
W 12/13	P3 - P9	2011/2012
W 10/11	P2 - P8	2013/2014
W 8/9	P1 - P7	2015/2016
W 6/7	P1 - P6	2017 und jünger

**Teilnahme:** Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Turnerinnen, davon kommen drei in die Wertung. Mindestens zwei Turnerinnen müssen der WK-Klasse angehören, der Rest darf mit Jüngeren aufgefüllt werden.

**Wettkampfkleidung:** Gerätturnen weiblich: Turnanzüge sind Pflicht.  
Eine enganliegende Hose ist erlaubt, muss aber in der Mannschaft einheitlich sein, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

Bei Mannschaftswettkämpfen w/m haben die Teilnehmer einer Mannschaft die gleiche Kleidung zu tragen, sonst erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten von der Endnote der Mannschaft (laut DTB-Arbeitshilfe)

**Verhalten gg. Kampfrichtern:** Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

**Einturnen:** Offenes Einturnen an den Geräten, Zeit ist abhängig von den Meldezahlen.

Beim Sprung werden zwei Gerätevarianten aufgebaut, die während der Einturnzeit unverändert bleiben. Die Turner/innen, die ihren Sprung nicht einspringen konnten, bekommen dafür im Wettkampf noch Zeit.

Wir dürfen nochmal darauf hinweisen, dass beim Einturnen nur einzelne Elemente geübt werden sollen und nicht die ganze Übung.  
Es sollen ja alle drankommen.

**Nächste Seite bitte auch noch beachten!**

# Turnen im Verein weiblich

## SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Es wird ohne Musik geturnt.

Reutin: Doppelt gelegter Bodenläufer und eine Airtrack mit Bodenläufer-Auflage, mit je 12 m sind vorhanden.

## BALKEN

laut Arbeitshilfe DTB 2015

	W 6-8	W 9-12	W 13-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,10 m	1,10 m

## RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1 - P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

P7 - P9: Stufenbarren



# Gym-Cup Allgäu männlich

MaNu 248243015005

**Termin:** Samstag, 11. Mai 2024

**Ort:** Opfenbach, Kultur- und Sportzentrum, Bodenseestr. 21

**Zeitplan:** 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

**Meldeschluss:** Freitag, 26. April 2023

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!

**Startgebühr:**

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	8,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	10,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	11,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	13,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - bis zum Meldeschluss - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:  
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 248243015005 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, ab 10 Teilnehmer zwei Kampfrichter. Sollte ein Verein keinen Kampfrichter haben, so muss er zumindest einen Beisitzer stellen, der an späteren Wettkämpfen dann Kampfrichter machen kann. Die Kampfrichter sollten für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen. Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

**NEU:** Kampfrichter erhalten statt der Aufwandsentschädigung Verpflegungs- und Getränkebons.

# Gym-Cup Allgäu männlich

## Ausschreibung Turnen Jungen:

M 18/19	P4 - P9	2006 und älter (Vierkampf)
M 16/17	P4 - P9	20007/2008 (Vierkampf)
M 14/15	P3 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
M 12/13	P3 - P9	2011/2013 (Vierkampf)
M 10/11	P2 - P8	2014/2015 (Vierkampf)
M 8/9	P1 - P7	2016/2017 (Vierkampf)
M 6/7	P1 - P6	2018 und jünger (Vierkampf)

**Wettkampfkleidung:** Enges Oberteil (bzw. Beinschlusstrikot) und passende Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

### Verhalten gg.

#### Kampfrichtern:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

#### Einturnen:

Offenes Einturnen an den Geräten, Zeit ist abhängig von den Meldezahlen. Beim Sprung werden zwei Gerätevarianten aufgebaut, die während der Einturnzeit unverändert bleiben.

Die Turner, die ihren Sprung nicht einspringen konnten, bekommen dafür im Wettkampf noch Zeit.

Wir dürfen nochmal darauf hinweisen, dass beim Einturnen nur einzelne Elemente geübt werden sollen und nicht die ganze Übung.

Es sollen ja alle drankommen.

#### Siegerehrung:

Einzelwertung

# Gym-Cup Allgäu männlich

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

- P1 . . . . .laut Arbeitshilfe  
P2 . . . . .Kasten seit . . . . . 90 cm . . . . . laut Arbeitshilfe  
P3 . . . . .Kasten seit . . . . . min. 90 cm . . . . . laut Arbeitshilfe  
P4 . . . . .Bock seit . . . . .min. 1,00 m . . . . . laut Arbeitshilfe  
P5 . . . . .Kasten/Tisch . . .min. 1,00 m . . . . . laut Arbeitshilfe  
P6 . . . . .Tisch. . . . .min. 1,10 m . . . . . laut Arbeitshilfe  
P7 . . . . .Tisch. . . . .1,25 m . . . . . laut Arbeitshilfe  
P8 . . . . .Tisch. . . . .1,35 m . . . . . laut Arbeitshilfe  
P9 . . . . .Tisch. . . . .1,35 m . . . . . laut Arbeitshilfe

## BODEN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich  
Tumblin-Bahn und doppelt gelegter Bodenläufer, mit je 12 m sind vorhanden.

## BARREN männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

## RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

# Kreiskinderturnfest

MaNu 248246046003

- Wann?** Sonntag, 30. Juni 2023
- Wo?** Lindenberg, Dreifachturnhalle, Sonnenhalde 59, 88161 Lindenberg
- Ausrichter:** TV Lindenberg
- Zeitplan:** 1. DG Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr  
Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekannt gegeben.
- Meldeschluss:** Freitag, 14. Juni 2024
- Meldung an:** Maria Erd, Tobelbachweg 7b, 88171 Weiler-Simmerberg  
Tel. 08387/924655, E-Mail: tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**
- Startgebühr:** pro Teilnehmer:  
BTV-Mitglieder 8,00 €  
BTV-Nichtmitglieder 10,00 €  
Nachmeldungen sind aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.
- Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:  
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 248246046003 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)
- Kampfrichter und Helfer:** Siehe jeweilige Ausschreibung der einzelnen Wettkampffarten!
- Sonstiges:** Der ausrichtende Verein bietet einen Essens- und Getränkeverkauf an. Bons für die Vereine können im Vorfeld über uns bestellt werden und am Wettkampf gegen Barzahlung abgeholt werden.
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und Medaille.

# Kreiskinderturnfest Leichtathletik

## Ausschreibung Leichtathletik Mädchen:

LA W 16-19	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2005–2008
LA W 14-15	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2009/2010
LA W 12-13	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2011/2012
LA W 10-11	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2013/2014
LA W 8-9	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2015/2016
LA W 7	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2017
LA W 6	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2018 und jünger

## Ausschreibung Leichtathletik Jungen:

LA M 16-19	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2005–2008
LA M 14-15	75m, Weitsprung (Zone), Schlagball 200g	2009/2010
LA M 12-13	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2011/2012
LA M 10-11	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2013/2014
LA M 8-9	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2015/2016
LA M 7	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2017
LA M 6	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball 80g	2018 und jünger

**Erwärmung:** Freie Erwärmung im vorgegebenen Zeitrahmen

**Riegenführer:** Riegenführer können nicht gleichzeitig Betreuer sein!  
**NEU** - es können keine Einteilungswünsche mehr entgegengenommen werden!

**Helfer für Leichtathletik:** Jeder Verein muss pro 5 Teilnehmereinen Helfer für

- Messen, Stoppen, Starten, Schreiben, bzw.
- Riegenführer (Leichtathletik)
- Eingabe Wettkampfbüro  
namentlich und mit Aufgabe/Disziplin melden.

Pro fehlenden Helfer Leichtathletik Gebühr: 30 €,

Entschädigung für Helfer bzw. Riegenführer: Wurst- und Getränkebon  
Kampfrichter bzw Helfer können nicht gleichzeitig Betreuer sein.

# Kreiskinderturnfest Gerätturnen

## Wettkampfkleidung:

### Gerätturnen weiblich:

Turnanzüge sind Pflicht.

Eine enganliegende Hose über dem Anzug ist erlaubt, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe)

### Gerätturnen männlich:

Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrickot) und kurze Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

**Kampfrichter und Helfer:** Jeder Verein muss pro 10 Teilnehmer einen Kampfrichter, namentlich und mit Wunschgerät und Alternativgerät melden.

Pro fehlenden KaRi Gerätturnen Gebühr: 50 €.

Entschädigung für Kampfrichter: Wurst- und Getränkebon

Kampfrichter können nicht gleichzeitig Betreuer sein

## Verhalten den Kampfrichtern gegenüber:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über die Schulter geschaut wird – nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

## Einturnen:

Freies Einturnen im vorgegebenen Zeitrahmen

## Ausschreibung Turnen Jungen:

Turnen M 18/19	P4 - P9	2005-2006 (Vierkampf)
Turnen M 16/17	P4 - P9	2007/2008 (Vierkampf)
Turnen M 14/15	P3 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
Turnen M 12/13	P3 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
Turnen M 10/11	P2 - P8	2013/2014 (Vierkampf)
Turnen M 8/9	P1 - P7	2015/2016 (Vierkampf)
Turnen M 6/7	P1 - P6	2017 und jünger

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	min. 90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	min. 1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten/Tisch	min. 1,00 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	min. 1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN, BARREN und RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich

Doppelt gelegter Bodenläufer ist vorhanden. **Keine** Tumblin- oder Airtrackbahn!!!



# Kreiskinderturnfest Gerättturnen

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

Turnen W 18/19	P4 - P9	2005/2006
Turnen W 16/17	P4 - P9	2007/2008
Turnen W 14/15	P3 - P9	2009/2010
Turnen W 12/13	P3 - P9	2011/2012
Turnen W 11	P2 - P8	2013
Turnen W 10	P1 - P7	2014
Turnen W 9	P1 - P6	2015
Turnen W 8	P1 - P6	2016
Turnen W 7	P1 - P6	2017
Turnen W 6	P1 - P6	2018 und jünger

## SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Es wird ohne Musik geturnt.

Doppelt gelegter Bodenläufer ist vorhanden. **Keine** Tumblin- oder Airtrackbahn!!!

## BALKEN

laut Arbeitshilfe DTB 2015

	W 6-8	W 9-12	W 13-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,10 m	1,10 m

## RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

P7–P9: Stufenbarren

# Kreiskinderturnfest Mischwettkampf

## Mischwettkampf weiblich (Bodenturnen, Reck, Sprint, Weitwurf)

MISCH W 16-19	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2005–2008
MISCH W 14/15	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2009/2010
MISCH W 12/13	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 50m, Schlagball 80g	2011/2012
MISCH W 10/11	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2013/2014
MISCH W 8/9	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2015/2016
MISCH W 6/7	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2017 und jünger

## Mischwettkampf männlich (Bodenturnen, Reck, Sprint, Weitwurf)

MISCH M 16-19	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2005–2008
MISCH M 14-15	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 75m, Schlagball 200g	2009/2010
MISCH M 12/13	Boden P1 - P9, Reck P2 - P9, 50m, Schlagball 80g	2011/2012
MISCH M 10/11	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2013/2014
MISCH M 8/9	Boden P1 - P6, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2015/2016
MISCH M 6/7	Boden P1 - P5, Reck P2 - P6, 50m, Schlagball 80g	2017 und jünger

**Einturnen:** Freies Einturnen im vorgegebenen Zeitrahmen

**Wettkampfkleidung beim Turnen:** Turnanzug oder eine enge Hose (z.B. Radlerhose) und ein enges Oberteil

**Helfer für Misch-WK:** Jeder Verein muss pro 5 Teilnehmer einen Helfer für

- Messen, Stoppen, Starten, Schreiben, bzw.
- Riegenführer (Leichtathletik)
- Kampfrichter Gerätturnen
- Eingabe Wettkampfbüro

namentlich und mit Aufgabe/Disziplin melden.

Pro fehlenden Helfer Misch-Wettkampf Gebühr: 30 €,

**Entschädigung für Helfer bzw. Riegenführer:** Wurst- und Getränkebon  
Kampfrichter bzw Helfer können nicht gleichzeitig Betreuer sein.

### BODEN und RECK männlich

Laut Arbeitshilfe DTB 2015 männlich

Am Boden wird auf einem doppelt gelegten Bodenläufer geturnt.

**Keine** Tumblin- oder Airtrackbahn!

### BODEN weiblich

Laut Arbeitshilfe DTB 2015.

Doppelt gelegter Bodenläufer. **Keine** Tumblin- oder Airtrackbahn!

Es wird ohne Musik geturnt.

### RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt

P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

P7–P9: Stufenbarren

# Vierseitigkeits-Wettkampf

MaNu 248243055003

**Termin:** Samstag, 20. Juli 2024

**Ort:** Heimenkirch, Schulturnhalle, Lindauer Str. 20, 88178 Heimenkirch

**Ausrichter:** TSV Heimenkirch

**Zeitplan:**  
Einturnen 8.30 Uhr  
WK-Beginn 9.00 Uhr  
Siegerehrung ca. 14.00 Uhr

**Meldeschluss:** Freitag, 05. Juli 2024

**Meldungen an:** tug4.lindau@outlook.de

**Bitte "Meldevorschrift" auf Seite 7 beachten!**

**Startgebühr:**

pro Teilnehmer	BTV-Miglieder	8,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	10,00 €
Nachmeldung	BTV-Miglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:

Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU

IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM

Verwendungszweck: Verein + MaNu: 248243055003 +

Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, bei mehr als zehn Teilnehmern zwei Kampfrichter.  
Je fehlendem Kampfrichter Gebühr: 50,00 €.

<b>Ausschreibung:</b> (weibl. + männl.)	Junioren	18 Jahre u. älter	2006 und älter
	Jugend A	16/17 Jahre	2007/2008
	Jugend B	14/15 Jahre	2009/2010
	Jugend C	12/13 Jahre	2011/2012
	Jugend D	10/11 Jahre	2013/2014
	Jugend E	9 Jahre u. jünger	2015 und jünger

**Vorschlag:** Mannschaftswertung: Mannschaften können in den einzelnen Altersklassen gebildet werden. Es kann nicht mit Jüngeren „aufgefüllt“ werden!!!  
Nur reine Vereinsmannschaften in der Stärke von drei bis fünf Mädchen *oder* Jungen (drei kommen in die Wertung).

**Siegerehrung** Es gibt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung.  
Bei den Mannschaften werden nur die ersten Drei aufgerufen.

# Vierseitigkeits-Wettkampf

Es wird in allen Klassen ein 4-Kampf geturnt!!!

## 1. Bodenturnen auf einer 12-m-Mattenbahn:

### Pflichtteile:

- Rad mit 1/4 Drehung in die Bewegungsrichtung,
- Handstandabrollen i.d. Stand (mit i.d. Handstand schwingen)
- Rückwärtsrolle durch den Handstand, Felgrolle erlaubt!  
bei Jugend E „nur“ Rückwärtsrolle erlaubt



### Kürteile:

Es stehen zwei Auswahlkataloge mit gymnastischen und akrobatischen Elementen zur Verfügung. Entsprechend den Wertigkeiten der einzelnen Elementen ergibt sich der Ausgangswert der Übung

### Hinweise:

- Die Übung wird aus Pflicht- und Kürteilen zusammen gesetzt.
- Für eine ausgewogene Übung aus akrobatischen und gymnastischen Elementen kann ein zusätzlicher Gestaltungspunkt erreicht werden.
- Es müssen zwei Bahnen geturnt werden (1x hin und wieder zurück!)

## 2. Minitrampolin

2 Sprünge auf eine Weichbodenmatte. Es kann zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung. Wahlmöglichkeit aus vier Pflichtsprüngen:

- Hocksprung = 16 Punkte Höchstwertung
- Grätschwinkelsprung = 17 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt = 18 Punkte Höchstwertung
- Salto vorwärts gehockt mit 1/2 Schraube = 20 Punkte Höchstwertung

## 3. 75-m-Lauf

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E laufen nur 50m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 50m- und 75m-Lauf können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

## 4. 50-m-Brustschwimmen

Die Teilnehmer in der Klasse Jugend E schwimmen nur 25m.

Die aktuellen Wertungstabellen für den 25m- und 50m-Brustschwimmen können unter <https://handbuch.tuju-bayern.de/tabellen/wertungstabellen/> eingesehen werden!

## 5. Wertungsrichtlinien

Wir sind dieses Jahr erstmalig mit allgäuweit einheitlichen Wertungsrichtlinien am Start. Dies wurde notwendig, da sich die Wertungstabellen für Turnerjugendwettkämpfe im Bereich Schwimmen und Laufen geändert haben. Um ein Gleichgewicht zwischen leichtathletischen und turnerischen Disziplinen wieder herzustellen haben wir die Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin angepasst.

In jeder Disziplin können jetzt bis zu 20 Punkte, insgesamt bis zu 80 Punkte erreicht werden. Sobald uns die geänderten Wertungsrichtlinien für Boden und Trampolin in „Printform“ vorliegen, werden wir diese rechtzeitig an die Vereine versenden.

# Pokalturnen

MaNu 248243015002

**Termin:** Sonntag, 13. Oktober 2024

**Ort:** Opfenbach, Kultur- und Sportzentrum, Bodenseestr. 21

**Zeitplan:** Einturnen: 8.30 Uhr  
WK-Beginn: 9.00 Uhr

Alles weitere ist erst nach Eingang der Meldungen möglich und wird dann umgehend an die Vereine bekanntgegeben.

**Meldeschluss:** Freitag, 27. September 2024

**Meldung an:** tug4.lindau@outlook.de  
**Bitte „Meldevorschrift“ auf Seite 7 beachten!**

**Startgebühr:**

pro Einzelturner:	BTV-Mitglieder	8,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	10,00 €
Nachmeldung Einzelturner:	BTV-Mitglieder	12,00 €
	BTV-Nichtmitglieder	14,00 €

Meldungen und Änderungen, die nach Meldeschluss eingehen, werden wie Nachmeldungen berechnet.

Die Startgebühr ist - **bis zum Meldeschluss** - auf das TUG-Konto zu überweisen, damit die Meldung gültig ist:  
Konto: BAYERISCHER TURNERBUND, TURNGAU ALLGÄU  
IBAN: DE44 7315 0000 0000 215210, BIC: BYLADEM1MLM  
Verwendungszweck: Verein + MaNu: 248243015002 +  
Startgeld (Anzahl) Teilnehmer (+ ggf. KaRi-Gebühr)

**Kampfrichter:** Pro Verein muss ein Kampfrichter namentlich gemeldet werden, bei mehr als zehn Teilnehmern zwei Kampfrichter. Die Kampfrichter sollten für den gesamten Wettkampf zur Verfügung stehen.  
Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 50,- Euro erhoben.

**NEU:** Kampfrichter erhalten statt der Aufwandsentschädigung  
Verpflegungs- und Getränkebons

**Siegerehrung:** Es gibt eine Einzelwertung.

# Pokalturnen

## Ausschreibung Turnen Mädchen:

Turnen W 18/19	P4 - P9	2005/2006
Turnen W 16/17	P4 - P9	2007/2008
Turnen W 14/15	P3 - P9	2009/2010
Turnen W 12/13	P3 - P9	2011/2012
Turnen W 11	P2 - P8	2013
Turnen W 10	P1 - P7	2014
Turnen W 9	P1 - P6	2015
Turnen W 8	P1 - P6	2016
Turnen W 7	P1 - P6	2017
Turnen W 6	P1 - P6	2018 und jünger

## Ausschreibung Turnen Jungen:

Turnen M 18/19	P4 - P9	2005-2006 (Vierkampf)
Turnen M 16/17	P4 - P9	2007/2008 (Vierkampf)
Turnen M 14/15	P3 - P9	2009/2010 (Vierkampf)
Turnen M 12/13	P3 - P9	2011/2012 (Vierkampf)
Turnen M 10/11	P2 - P8	2013/2014 (Vierkampf)
Turnen M 8/9	P1 - P7	2015/2016 (Vierkampf)
Turnen M 6/7	P1 - P6	2017 und jünger

### Wettkampfkleidung:

#### Gerätturnen weiblich:

Turnanzüge sind Pflicht. Enganliegende Hosen sind erlaubt.

Ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe)

#### Gerätturnen männlich:

Enges Oberteil (bzw. Beinschlussstrikot) und kurze Hosen, ansonsten Abzug von 0,3 Punkten einmalig im Wettkampf (laut Arbeitshilfe).

### Verhalten gg.den

#### Kampfrichtern:

Wir bitten darum, dass den Kampfrichtern nicht über den Rücken geschaut wird - nicht von Trainern, Helfern und Kindern. Falls Fragen zu den Wertungen auftauchen, so wendet euch bitte an die WK-Leitung, diese wird dann versuchen, das Problem zu klären.

# Pokalturnen

## SPRUNG weiblich (2 gleiche Sprünge)

P1	Mattenlage	20-30 cm	laut Arbeitshilfe
P2	Kasten	0,70 m	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten	0,90 m	laut Arbeitshilfe
P4	Bock	1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten + Mattenberg	0,90 m	laut Arbeitshilfe Alternative
P6	Tisch	1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7 - P9	Tisch	1,20 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Tumblin-Bahn und doppelt gelegter Bodenläufer, mit je 12 m sind vorhanden.

Ab P5 muss mit Musik geturnt werden!

Es erfolgt Abzug von 1,0 Punkten, wenn ohne Musik geturnt wird (laut DTB-Aufgabenbuch 2015). Musik frei wählbar (instrumental!!!) oder Pflichtmusik. Zusätzliche Schritte/Posen/ Armbewegungen sind erlaubt, um die Turnübung auf die Musik anzupassen. Elemente wie Rollen, 1/1 Drehungen auf einem Bein, etc. dürfen nicht hinzugefügt werden.

Zeitvorgabe bei freigewählter Musik beachten: (s. auch DTB Aufgabenbuch weibl. 2015, S. 94)

P1–P4: max. 40 sec.

P5 –P8: 40–60 sec.

P9: 60–80 sec.

## BALKEN

laut Arbeitshilfe DTB 2015

	W 6-8	W 9-12	W 13-19
P1	Bank	Bank	Bank
P2	Bank schmal	Bank schmal	Bank schmal
P3-P7	0,80 m	1,00 m	1,00 m
P8/P9	1,00 m	1,10 m	1,10 m

## RECK/STUFENBARREN weiblich

laut Arbeitshilfe DTB 2015

Sprungbrett beim Angang P5 –P9 erlaubt.

P1–P6: mind. schulterhoch (höher erlaubt)

P7–P9: Stufenbarren

Männlich....?

Bitte nächste  
Seite beachten!

# Pokalturnen

## SPRUNG männlich (2 gleiche Sprünge!)

P1	laut Arbeitshilfe		
P2	Kasten seit	90 cm	laut Arbeitshilfe
P3	Kasten seit	min. 90 cm	laut Arbeitshilfe
P4	Bock seit	min. 1,00 m	laut Arbeitshilfe
P5	Kasten/Tisch	min. 1,00 m	laut Arbeitshilfe
P6	Tisch	min. 1,10 m	laut Arbeitshilfe
P7	Tisch	1,25 m	laut Arbeitshilfe
P8	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe
P9	Tisch	1,35 m	laut Arbeitshilfe

## BODEN

Tumblin-Bahn und doppelt gelegter Bodenläufer, mit je 12 m sind vorhanden

## BARREN und RECK männlich

laut Arbeitshilfe DTB 2015 Gerätturnen männlich