



# 5. Turnerjugend Pokal des Turngau München beim TSV Neufahrn

vorläufige Ausschreibung

- Veranstalter** Turngau München
- Ausrichter** TSV Neufahrn, Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn bei Freising  
Käthe-Winkelmann-Halle
- Datum:** **Samstag, 27. September 2025**
- Uhrzeit:**
- |                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| Einlass:                 | 08:00 Uhr                   |
| Kampfrichterbesprechung: | 08:10 Uhr Foyer             |
| Begrüßung:               | 08:15 Uhr                   |
| Einturnen:               | 08:30 Uhr                   |
| Wettkampfbeginn:         | 09:00 Uhr                   |
| Siegerehrung:            | 14:00 Uhr (voraussichtlich) |
- Meldeschluss:** **07. September 2025** (mit Meldung Kampfrichter)  
**Voranmeldung bis Ende Juni per E-Mail** erforderlich (grobe Teilnehmerzahl)
- Meldeadresse:** Den Meldebogen per E-Mail an:  
[nicole.polifka@btv-turnen.de](mailto:nicole.polifka@btv-turnen.de)
- Meldegebühr:** Die Wettkampfgebühr beträgt 15 € pro Teilnehmer.  
Nachmeldungen nach Meldeschluss sind nur nach Absprache und eine Bearbeitungsgebühr von 10€ möglich, gleiches gilt auch für Zahlungen nach Meldeschluss.  
Sie ist bis spätestens zum Meldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:
- Turngau München  
IBAN: DE53 7025 0150 0027 2834 49  
Verwendungszweck: **Pokal 252203055031 + Vereinsname**
- Kampfrichter:** Pro angefangene 5 Teilnehmer ist ein Kampfrichter oder Helfer zu melden. Es muss von jedem Verein mindestens ein Kampfrichter für Minitramp und/oder Bodenturnen gemeldet werden. Es wird vorausgesetzt, dass der Kampfrichter seine Aufgabe kompetent erfüllen kann und die Kampfrichterhandreichung für sein Gerät kennt. Kampfrichter-Handreichung folgt.
- Betreuer:** Die teilnehmenden Vereine haben für eine angemessene Betreuung der Kinder und Jugendlichen zu sorgen, der Turngau München und der ausrichtende Verein übernehmen keine Haftung, es haftet der betroffene Verein. Bei unangemessenem Verhalten kann der betroffene Verein vom Wettkampf ausgeschlossen werden.

### Geturnt wird in folgenden Wettkampfgruppen (Jahrgang zählt):

bei zu wenigen TN in einer WK-Gruppe wird diese mit der nächsten WK-Gruppe zusammengelegt.

Wettkampfgruppe	Jahrgang
Junioren/innen	2007 und älter
Jugend A	08/09
Jugend B	10/11
Jugend C	12/13
Jugend D	14/15
Jugend E	16/17
Jugend F	18/19
Jugend G	20 und jünger

### Das Gesamtergebnis setzt sich aus folgenden Disziplinen zusammen:

#### Minitrampolinspringen, Bodenturnen, Rope Skipping, Standweitsprung

Allgemeine Hinweise für Betreuer und Kampfrichter: In jeder turnerischen Disziplin können maximal 20,0 Punkte erreicht werden (A+B-Note). Es werten i.d.R. zwei Kampfrichter mit je bis zu 20,0 Punkten. Der Mittelwert geht in das Endergebnis ein.

In den Disziplinen „Minitrampolin“ und „Bodenturnen“ kann für alle Altersklassen – männlich und weiblich – aus folgenden Elementen gewählt werden:

#### 1. Minitrampolinspringen: 2 Sprünge auf eine dicke Weichbodenmatte bzw. Niedersprung+ Weichboden (Open End Tramp)

Es dürfen zwei verschiedene Sprünge gezeigt werden. Der Sprung muss jeweils vorher vom Betreuer bekannt gegeben werden. Der bessere Sprung geht in das Wettkampfergebnis ein.

Anlauf über eine Langbank für die Jugend F und G ist möglich.

	Übungsteil	A-Note	B-Note
a)	Strecksprung	2	10
b)	Grätschsprung	3	10
c)	Hocksprung	4	10
d)	Grätschwinkelsprung	5	10
e)	Bücksprung	6	10
f)	Salto vorwärts gehockt oder Strecksprung 1 Drehung	7	10
g)	Salto vorwärts gehockt mit ½ Drehung oder Bücksalto	8	10
h)	Salto vorwärts gestreckt	9	10
i)	Beliebiger Salto vorwärts mit 1 Drehung (oder mehr)	10	10

## 2. Bodenturnen auf einer 12 m Mattenbahn (Tumblingbahn voraussichtlich ab Jugend C)

Es dürfen mehrere Bahnen auf der Mattenbahn geturnt werden. In der A-Note können höchstens 10 Punkte erreicht werden.

### Jugend F und G

	Übungsteil	A-Note	B-Note
a)	Rolle vorwärts	1	Maximal 10 Punkte für die gesamte Übung
b)	VERBINDUNG Chasse-Pferdchensprung/Schersprung	1	
c)	Rad mit Landung <b>gegen</b> die Bewegungsrichtung	1	
d)	Handstand oder Handstandabrollen (auch flüchtig)	1	
e)	Sprung mit ½ Drehung	1	
f)	Rolle rückwärts/Felgrolle oder Kerze (mind. 2 Sek.)	1	
g)	Beliebige Standwaage (mind. 2 Sek.)	1	
h)	Radwende	1	
i)	Flick-Flack oder Menichelli	1	
j)	Handstütz-/Schrittüberschlag vw. oder Bogengang vw./rw.	1	
k)	1 Drehung vw. auf gestrecktem Bein oder Kopfstand 2 Sek.	1	
l)	Spagat (mind. 2 Sek.)	1	

### Jugend E

	Übungsteil	A-Note	B-Note
a)	VERBINDUNG Chasse-Pferdchensprung/Schersprung	1	Maximal 10 Punkte für die gesamte Übung
b)	Rad mit Landung <b>gegen</b> die Bewegungsrichtung	1	
c)	Handstand oder Handstandabrollen (auch flüchtig)	1	
d)	Sprung mit 1 Drehung	1	
e)	Rolle rückwärts oder Rolle rückwärts in den Handstand / Felgrolle in den Handstand	1	
f)	Beliebige Standwaage (mind. 2 Sek.)	1	
g)	Radwende	1	
h)	Flick-Flack oder Menichelli	1	
i)	Handstütz-/Schrittüberschlag vw. oder Bogengang vw./rw.	1	
j)	Salto vorwärts/rückwärts oder freies Rad	1	
k)	1 Drehung vw. auf gestrecktem Bein oder Kopfstand 2 Sek.	1	
l)	Spagat (mind. 2 Sek.)	1	

## Jugend D und älter

	Übungsteil	A-Note	B-Note
a)	VERBINDUNG Chasse-Pferdchensprung/Schersprung	1	Maximal 10 Punkte für die gesamte Übung
b)	Rad mit Landung <b>gegen</b> die Bewegungsrichtung	1	
c)	Handstand oder Handstandabrollen (mind. 2 Sek)	1	
d)	Sprung mit 1 Drehung	1	
e)	Rolle rückwärts in den Handstand / Felgrolle in den Handstand	1	
f)	Beliebige Standwaage (mind. 2 Sek.)	1	
g)	Radwende	1	
h)	Flick-Flack oder Menichelli	1	
i)	Handstütz-/Schrittüberschlag vw. oder Bogengang vw./rw.	1	
j)	Salto vorwärts/rückwärts oder freies Rad	1	
k)	1 Drehung vw. auf gestrecktem Bein oder Kopfstand 2 Sek.	1	
l)	Spagat (mind. 2 Sek.)	1	

### 3. Rope Skipping Easy Jump

**Modus:** Es wird eine Minute lang gesprungen. Gezählt wird die Anzahl der **beidbeinigen** Sprünge über das Seil (Summe der Seildurchschläge). Wird das Seil pro Sprung mehrfach durchgeschlagen, wird dies dennoch nur als ein Sprung gezählt.

**Wertung:** Jugend F, G (ohne Seil) 150 Sprünge = 10 Punkte, 0 Sprünge = 0 Punkte  
 Jugend E (mit Seil) 150 Sprünge = 10 Punkte, 0 Sprünge = 0 Punkte  
 Jugend A bis D und Junioren: 200 Sprünge = 10 Punkte, 0 Sprünge = 0 Punkte

**Seile:** Werden gestellt, aber auch eigene möglich. Es dürfen prinzipiell alle gängigen Seile verwendet werden. Nicht zugelassen sind Stahlseile mit Wirbel.

Punktabzüge gibt es keine. Disqualifikation bei absichtlichen Vorteilsfehlern durch die Wettkampfleitung vorbehalten (z.B. Laufschrift wie bei Disziplin Speed).

#### 4. Standweitsprung

Ausführung:

Beidbeiniger Absprung und Landung, Messung an Ferse bei der Landung. Jeder Teilnehmer hat zwei Versuche, der bessere kommt in die Wertung. Gesprungen wird auf Judomatten.

Bewertungsregeln:

Pro angefangenen fehlenden 5cm zum Maximalwert werden -0,5 Punkte abgezogen

Beispiel: Mädchen, Jahrgang 2012 (Jugend C) springt 1,85m; erreichte Punktzahl = 8,5

Tabelle:

Jugend	Standweitsprung in Meter	
	Männlich	Weiblich
Junioren	2,45	2,25
Jugend A	2,40	2,20
Jugend B	2,30	2,10
Jugend C	2,10	2,00
Jugend D	1,95	1,85
Jugend E	1,70	1,60
Jugend F	1,45	1,30
Jugend G	1,30	1,10