

Ausschreibung

Pilates-Workshop: Anatomie des Rumpfes / Lehrgangs-Nr. 3082039 - 10 UE

Termin	von 02.07.2022 bis 02.07.2022
Teile	Pilates-Workshop: Anatomie des Rumpfes 10 UE 02.07.2022 - 02.07.2022
Meldeschluss	02.06.2022
Ort	TSV Dinkelsbühl 1860 e. V., 91550 Dinkelsbühl, Alte Promenade 10
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Eine Reise durch die Anatomie des Rumpfes mit Muskeln, Organen, Knochen, Faszien und Funktionen sowie passenden Pilates-Übungen dazu.
Sonstiges	Pilates-Grundkenntnisse sind von Vorteil.
Lizenzverlängerung	Pluspunkt Gesundheit BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Breitensport Sport in der Prävention Übungsleiter B Breitensport Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Übungsleiter B Breitensport Sport für Ältere)
Ansprechpartner	Klaus Remuta
Referent	Klaus Remuta
Anmeldung	schriftlich: Bayerischer Turnverband, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München per Mail: LGanmeldung@btv-turnen.de