



AUSSCHREIBUNG

EINSTEIGER-LEHRGANG 2026 – TG ANSBACH

26 630 714 1001 – 14 UE

Liebe Sportfreunde,

was wären unsere Vereine ohne Übungsleiter, Trainer und Assistenten? Sie garantieren unseren regelmäßigen Sportbetrieb und sorgen für Leben im Verein. Sie sind "systemrelevant".

Bei der Suche nach Nachwuchskräften haben wir uns in der Vergangenheit sehr stark auf die Altersgruppe der Jugendlichen und der jungen Erwachsenen konzentriert. Wir meinen, das ist zu einseitig. Wir sollten weiterdenken und auch die Altersgruppe der Erwachsenen und der Älteren ansprechen. Es gibt viele Frauen und Männer "in den besten Jahren" - junge Mütter und Väter, engagierte Jung-Rentner sowie fitte Omas und Opas - die sich selbst sportlich betätigen und sich auch zutrauen, andere mitzunehmen, anzustecken oder anzuleiten. Ob in Kinderturnstunden, allgemeinen Spiel- und Bewegungsstunden oder im Erwachsenen- und Seniorensport. Wir müssen sie nur finden, ansprechen und ihnen dann passende Qualifizierungsangebote machen. Das Finden und Ansprechen muss bei euch in den Vereinen passieren. **Wir bieten eine Grundausbildung für Erwachsene.**

Der "Einsteiger-Workshop" ist ein zweitägiger Lehrgang, mit dem wir Hemmschwellen überwinden und interessierten Erwachsenen den Einstieg ins Trainergeschäft erleichtern wollen. Der Workshop soll Sicherheit geben und Lust machen auf mehr. Inhaltliche Schwerpunkte liegen auf dem Kinderturnen und dem Fitnesssport. Der Lehrgang kann logischerweise nur an der Oberfläche kratzen und ersetzt keine Trainer-Ausbildung.

Termin	17./18. Januar 2026, jeweils 9 - 14.30 Uhr	
Meldeschluss	6. Januar 2026	
Ort	Heilsbronn – Grundschulhalle, Nürnberger Str. 3	
Kosten	BTV Mitgliedsverein	60€
	Andere	90€
Zielgruppe	Erwachsene Frauen und Männer, gerne auch Generation Ü60	
Zulassungsvoraussetzungen	keine	



Inhalt	Theorie: Sportorganisation, Sportrecht, allg. Stundenplanung u.v.m. Praxis: Kinderturnen, Gymnastik, Fitness, Tanz, Spiele u.v.m.
Sonstiges	Der Lehrgang besteht aus ruhigen Theorie- und aktiven Praxiseinheiten. Bitte entsprechende Sportkleidung mitbringen. Die Teilnehmer sind auf Selbstverpflegung angewiesen. Die Pausen sind knapp bemessen. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen.
Lizenzersatz/-verlängerung	keine
Ansprechpartner	Organisatorisch: erich.hess@btv-turnen.de Anmeldung: tanja.duerbeck@btv-turnen.de
Anmeldung	https://widgets.yolawo.de/w/6501db4a5931ee58e5e78e6c Oder einfach den QR-Code Scannen
Bezahlung	Der Betrag wird nach Anmeldung per Lastschrift eingezogen.
Teilnehmerzahl	Maximal 25; es erfolgt eine Anmeldebestätigung; wichtige Änderungen werden den Teilnehmern mitgeteilt.
Verpflegung	Für Verpflegung ist selbst zu sorgen

