

## Ausschreibung

# Aufbaumodul Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic / Lehrgangs-Nr. 261003071001 - 96 UE

<b>Termin</b>	von 15.05.2026 bis 26.07.2026
<b>Teile</b>	Teil 1: 30 UE 15.05.2026 - 17.05.2026 Teil 2: 30 UE 26.06.2026 - 28.06.2026 Teil 3: 30 UE 10.07.2026 - 12.07.2026 Prüfung: 16 UE 24.07.2026 - 26.07.2026
<b>Meldeschluss</b>	01.05.2026
<b>Ort</b>	TV 1879 Hilpoltstein e.V., Marktstr. 9, 91161 Hilpoltstein
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 300,00 Euro / Sonstige: 450,00 Euro
<b>Mindestalter</b>	16
<b>Zul.voraussetzungen</b>	Basismodul
<b>Inhalt</b>	<p>Das Aufbaumodul Trainer C Fitness-Aerobic befasst sich mit der Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundlagen des Groupfitness-Trainings in den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und funktioneller Kräftigung. Musiklehre, Cueing und Choreografie-Aufbau bilden zusätzlich die ideale Basis für alle weiteren Aus- und Fortbildungen im Groupfitness-Bereich.</p> <p>NEU: Du kannst dich zwischen Choreografie oder Kräftigung als Schwerpunkt in der Ausbildung entscheiden. Die praktische Prüfung wird in Form einer Lehrprobe aus deinem gewählten Schwerpunkt bestehen, wodurch du optimal für deine Stunden im Verein vorbereitet bist.</p> <p>Folgende Prüfungen sind zu absolvieren und zu bestehen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Schriftliche Prüfung/en und</li> <li>2. Praktische Prüfung/Lehrprobe (die praktische Prüfung ist eine Lehrprobe). Du bekommst vorab zwei Themen, welche du in schriftlicher Form ausarbeiten und vorlegen musst. In der Lehrprobe müssen Teile/Auszüge eines erarbeiteten Themas praktisch demonstriert werden. In den Lehrversuchen (finden im Verlauf des Aufbaumoduls statt) bereitest du dich systematisch auf deine praktische Prüfung/Lehrprobe vor.</li> </ol>
<b>Zulassungsvoraussetzungen:</b>	
	1) Basismodul sowie die allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen.
	2) <b>Neu ab 2026:</b> Modul „Safe Sport“
	<p>Für den Erhalt der DOSB-Lizenz ist der erfolgreiche Abschluss des Moduls „Safe Sport“ ab 2026 verpflichtend. Bitte beachte dabei folgendes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wenn du das Basismodul als E-Learning-Variante absolviert hast: Das Modul „Safe Sport“ ist bereits integriert und muss nicht separat absolviert werden.</li> <li>- Wenn du das Basismodul als Online-Live- oder Präsenz-Variante absolviert hast: Das Modul „Safe Sport“ ist als zusätzliches E-Learning-Modul über die Lernplattform des Bayerischen Turnverbands zu absolvieren. Die Anmeldung erfolgt automatisch im Rahmen des Basismoduls. Nach Abschluss des Basismoduls erhältst du</li> </ul>

Zugang zur Lernplattform sowie alle notwendigen Informationen zu Ablauf und Inhalten.  
Das Modul kann im Anschluss an das Basismodul bearbeitet werden, muss jedoch bis spätestens zur Prüfung im Aufbau-  
modul abgeschlossen sein.

Inhalte: Werte, Schutz vor Gewalt, Körperbild und Selbstwertgefühl.  
Ziel des Moduls ist die Förderung eines sicheren und wertschätzenden Sportumfeldes  
durch Prävention und respektvollen  
Umgang.

Alle nötigen Ausbildungsunterlagen bekommst du vorab und/oder vor Ort. Die Kosten für die Lehrgangsunterlagen sind in der Teilnehmergebühr enthalten.

**Sonstiges** Bitte Unterlagen vom Basismodul mitbringen.

**Lizenzverlängerung** keine

**Ansprechpartner** Michaela Galarus

**Anmeldung** über unsere Homepage  
[Lehrgangssuche \(btv-turnen.de\)](http://Lehrgangssuche (btv-turnen.de))