

Ausschreibung

Basics Sportpsychologie (Breitensport) und Einblick in die Neuroathletik / Lehrgangs-Nr. 266107142002 - 8 UE

Termin	15.11.2026
Meldeschluss	01.11.2026
Ort	Frauenaarach - Grundschule Turnhalle, Keplerstraße 1, 91056 Erlangen
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 60,00 Euro / Sonstige: 90,00 Euro
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Neuroathletisches Training soll die benötigten Gehirnareale stimulieren und diese Limitierungen auflösen. Anders als herkömmliche Workouts fokussieren die Trainingseinheiten nicht die körperliche Stärkung, sondern die Verarbeitung von externen Reizen. Dadurch sollen ausreichend Informationen zu deinem Gehirn gelangen.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Trainer C Breitensport Gerätturnen Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen Trainer C Breitensport Parkour ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Peter Messerschmitt
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de) schriftlich: telefonisch: oder per Mail: tanja.duerbeck@btv-turnen.de