


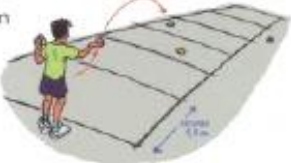




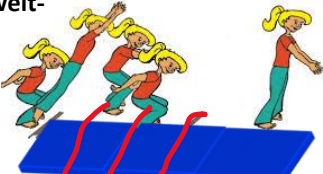


<p>Kranfahren Ball zwischen den Füßen, vorschwingen und den Ball im Kasten ablegen.</p> 	<p>5 Soft-Ballablagen 10 Punkte oder je Ablage 2 Punkte</p>	
<p>Wippe Über die Wippe balancieren. Vorwärts hin und rückwärts zurück.</p> 	<p>10 Punkte nur vorw. balancieren 5 Punkte nur rückw. balancieren 5 Punkte</p>	
<p>Korkenzieher Aus dem Anlauf Sprung ins Minitramp, Hocksprung mit halber Drehung zum Stand.</p> 	<p>Stecksprung 3 Punkte Strecksprung mit ½ Dr. 5 Punkte Hocksprung mit ½ Dr. 10 Punkte</p>	
<p>Latzen Mit 6 Sandsäckchen in mindestens 6 verschiedene Felder werfen.</p> 	<p>(5 Felder je ein Reifen) in 5 verschiedenen Reifen werfen 10 Punkte oder je Feld 2 Punkte</p>	
<p>Sondertransport Auf dem Rollbrett den Parcours durchfahren und Gegenstände holen. Wiederholen und die anderen Gegenstände transportieren. Ohne Verlust und Abstieg.</p>  <p>Gegenstände zum selbst wählen</p>	<p>(2m) 5 transportierte Gegenstände 10 Punkte oder je transportierten Gegenstand 2 Punkte</p>	
<p>Seilspringen 4 Seildurchschläge gesprungen oder gelaufen.</p> 	<p>10 Sprünge 10 Punkte oder je Sprung 1 Punkt</p>	
<p>Reifenzwirbel Stand im Reifen, dann hochheben und 2 mal durchsteigen; den Reifen zwirbeln und 1 mal herumlaufen; auffangen, bevor er umkippt.</p> 	<p>5 Wiederholungen 10 Punkte oder je Wiederholung 2 Punkte</p>	
<p>Kreisprellen Den Ball einmal rechts und einmal links um die Teppichfliese herum prellen, ohne diese zu verlassen.</p>  <p>mit Gymnastikball</p>	<p>beide Richtungen 10 Punkte oder rechts herum 5 Punkte oder links herum 5 Punkte</p>	
<p>Standweitsprung</p> 	<p>2 Versuche , der Beste zählt 1. Zone 2,5 Punkte 2. Zone 5,0 Punkte 3. Zone 7,5 Punkte 4. Zone 10,0 Punkte</p>	

Kranfahren

Softbälle, 2 normale Turnmatten zwischen den Mini-Kästen
für „kurze Kinder“ kann der Abstand verringert werden

Wippe

jedes Kind hat jeweils nur einen Versuch für vorwärts oder rückwärts

Korkenzieher

jedes Kind hat zwei Versuche,
die Sprünge können unterschiedlich sein, nur ein Sprung zählt

Latzen

die 5 Felder werden mit aneinander stoßenden **Gymnastikreifen** 80cm Durchmesser gelegt

Sondertransport

5 Hütchen mit jeweils 2m Abstand
5 Gegenstände werden in einer Kiste bereit liegen.
Holz-Kegel, Softball, Ring, Reissäckchen und ein Kuscheltier (Überraschung)

Seilspringen mit Kunststoffseil

die Sprünge oder Laufsprünge werden bis zum ersten Hänger gezählt

Reifenzwirbeln

es liegen Reifen mit 80cm und 70cm Durchmesser zur Verfügung

Kreisprellen

falls nur ein halber Kreis geschafft wird, darf dafür 2,5 Punkte berechnet werden

Standweitsprung

Auf einem Bodenläufer. Zonen sind mit Klettband markiert. Vom Absprung ab betragen die 4 Zonenlängen jeweils 40cm