Ausschreibung

Koordinationstraining für alle Altersgruppen / Lehrgangs-Nr. 251003082036 - 8 UE

Termin	12.10.2025
Meldeschluss	29.09.2025
Ort	Grundschule Scheinfeld, Lerchenbühlstraße 19, 91443 Scheinfeld
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Was ist Koordination und wozu brauchen wir diese? Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und effektive Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung zu optimieren. Ebenfalls lernst du verschiedene Möglichkeiten zu der Umsetzung von Koordinationstraining kennen.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche
Ansprechpartner	Sophie Lex
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)