

# Offene Mittelfränkische Einzelmeisterschaft und Bezirkspokal am 09.03.2024 in Fürth: Zeitplan

## 1. Durchgang: AK 5/6 bis AK 10 + CdP:

8:15 Uhr Hallenöffnung  
 8:30 Uhr – 8:50 Uhr freie Erwärmung und Einturnen am Gerät  
 8:50 Uhr – 8:55 Uhr Aufstellung/ Einmarsch zum ersten Gerät/ Wettkampfbeginn

An jedem Gerät 6 min Einturnen – Wettkampf. Anschließend gemeinsamer Wechsel zum nächsten Gerät

Zeit	Sprung	Barren	Balken	Boden
08:55 - 09:25	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
09:25 - 09:55	Riege 4	Riege 1	Riege 2	Riege 3
09:55 - 10:25	Riege 3	Riege 4	Riege 1	Riege 2
10:25 - 10:55	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 1

anschließend Siegerehrung

## 2. Durchgang: LK3 (AK9-11), LK2 und LK1

11:15 Uhr – 11:45 Uhr freie Erwärmung und Einturnen am Gerät  
 11:45 Uhr – 11:50 Uhr Aufstellung/ Einmarsch zum ersten Gerät/ Wettkampfbeginn

An jedem Gerät 12 min Einturnen – Wettkampf. Anschließend gemeinsamer Wechsel zum nächsten Gerät (am Boden und Balken turnen 2 Riegen im Wechsel, am Sprung und Barren 2 Riegen nacheinander)

Zeit	Sprung	Barren	Balken 1	Balken 2	Boden 1	Boden 2
von 11:50 bis 12:35	Riege 05	Riege 06	Riege 07	Riege 11	Riege 08	Riege 12
	Riege 09	Riege 10				
von 12:35 bis 13:20	Riege 08	Riege 05	Riege 06	Riege 10	Riege 07	Riege 11
	Riege 12	Riege 09				
von 13:20 bis 14:05	Riege 07	Riege 08	Riege 05	Riege 09	Riege 06	Riege 10
	Riege 11	Riege 12				
von 14:05 bis 14:50	Riege 06	Riege 07	Riege 08	Riege 12	Riege 05	Riege 09
	Riege 10	Riege 11				

anschließend Siegerehrung

## 3. Durchgang: LK3 (AK12-14 und AK15+)

15:15 Uhr – 15:45 Uhr freie Erwärmung und Einturnen am Gerät  
 15:45 Uhr – 15:50 Uhr Aufstellung/ Einmarsch zum ersten Gerät/ Wettkampfbeginn

An jedem Gerät 12 min Einturnen – Wettkampf. Anschließend gemeinsamer Wechsel zum nächsten Gerät (am Boden und Balken turnen 2 Riegen im Wechsel, am Sprung und Barren 2 Riegen nacheinander)

Zeit	Sprung	Barren	Balken 1	Balken 2	Boden 1	Boden 2
von 15:50 bis 16:35	Riege 13	Riege 14	Riege 15	Riege 19	Riege 16	Riege 20
	Riege 17	Riege 18				
von 16:35 bis 17:20	Riege 16	Riege 13	Riege 14	Riege 18	Riege 15	Riege 19
	Riege 20	Riege 17				
von 17:20 bis 18:05	Riege 15	Riege 16	Riege 13	Riege 17	Riege 14	Riege 18
	Riege 19	Riege 20				
von 18:05 bis 18:50	Riege 14	Riege 15	Riege 16	Riege 20	Riege 13	Riege 17
	Riege 18	Riege 19				

anschließend Geräteabbau und Siegerehrung

**Änderungen vorbehalten!**