

SAVE THE DATE

SAMSTAG, 22. FEBRUAR 2025

TURNEN – FITNESS – GESUNDHEIT KOMPAKTLEHRGANG IN HEILSBRONN

Hochwertige Fortbildungsveranstaltung mit tollen Referenten
Für Trainer, Übungsleiter, Assistenten und Sportler
Auch zur Lizenzverlängerung
9 - 16 Uhr, Sportzentrum an der Grundschule

Vier Schwerpunktthemen: Gerätturnen Kinderturnen Fitnesssport Gesundheitssport

Ihr entscheidet Euch für ein Schwerpunktthema und bleibt den ganzen Tag bei diesem Thema. Wir beginnen mit einer gemeinsamen Theorieeinheit für alle und bieten dann in vier Hallen einen vielseitigen und fachspezifischen Input. Die Lehrgangsinhalte bauen jeweils aufeinander auf.

*Kein Arbeitskreis-Hopping, sondern
fachspezifische Fortbildung*

Hier ein paar Appetithappen:

Gerätturnen: Überschläge und Salti mit Tumblingbahn und Schnitzelgrube
Kinderturnen: Eltern-Kind-Turnen, Bewegungslandschaften, RopeSkipping
Fitnesssport: Sling, WorldJumping, CrossMix
Gesundheitssport: Yoga, Life Kinetik, Fußgymnastik

Die Ausschreibung gibt es im Oktober.

[btv-turnen.de](https://www.btv-turnen.de)