

Ausschreibung

Koordinationstraining für alle Altersgruppen / Lehrgangs-Nr. 241003082059 - 8 UE

Termin	16.03.2024
Meldeschluss	03.03.2024
Ort	TSV Georgensgmünd, Petersgmünder Str. 17, 91166 Georgensgmünd
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Was ist Koordination und für was brauchen wir diese? Dieser praxisorientierte Lehrgang vermittelt fundierte Kenntnisse und effektive Übungen, um die koordinativen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung zu optimieren. Ebenfalls lernst du verschiedene Möglichkeiten und Umsetzungen von Koordinationstraining kennen.
Lizenzverlängerung	<ul style="list-style-type: none"> ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Sophie Lex
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)