

Ausschreibung

TGM/TGW Coach Lehrgang 1 / Lehrgangs-Nr. 241003052003 - 8 UE

Termin	03.02.2024
Meldeschluss	20.01.2024
Ort	TV 1879 Hilpoltstein e.V., Marktstr. 9, 91161 Hilpoltstein
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 95,00 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Dieser Lehrgang richtet sich speziell an Trainerinnen und Trainer von TGM/TGW- und KGW-Mannschaften. An diesem Tag werden wir verschiedene messbare und nicht-messbare Disziplinen vertiefen. Folgende Themen sind vorgesehen: Basics auf der Bodenmatte (Turnen), Schwierigkeiten und Technik (Tanz), Krafttraining (Medizinball), Grundlagentraining Körperspannung und Haltung, Erste Hilfe für Trainer.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen
Ansprechpartner	Michaela Faltermeier
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)