Ausschreibung

Yoga meets Functional / Lehrgangs-Nr. 241003082047 - 8 UE

Termin	28.04.2024
Teile	8 UE
Meldeschluss	14.04.2024
Ort	Gymnasium Hilpoltstein,Patersholzer Weg 19,91161 Hilpoltstein
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	90 Sekunden fließendes Vinyasa Yoga - 60 Sekunden Funktionales Training - 30 Sekunden Pranayama. Ein einzigartiges Stundenkonzept, welches für viel Abwechslung in deinen Yogakursen sorgt!
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Ramona Kvesic
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)