

## Ausschreibung

# Langhanteltraining im Vereinssport / Lehrgangs-Nr. 231003072041 - 8 UE

<b>Termin</b>	von 25.11.2023 bis 25.11.2023
<b>Teile</b>	Langhanteltraining im Vereinssport  8 UE 25.11.2023 - 25.11.2023
<b>Meldeschluss</b>	25.10.2023
<b>Ort</b>	Fitnessraum der Grundschule Heilsbronn, Nürnberger Str. 3, 91560 Heilsbronn
<b>Kosten</b>	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
<b>Zielgruppe</b>	Alle
<b>Mindestalter</b>	18
<b>Zul.voraussetzungen</b>	keine
<b>Inhalt</b>	An diesem Tag erlernst du die Grundtechniken des Langhanteltrainings für deine Kursstunde im Verein. Der Fokus liegt dabei auf der korrekten Ausführung sowie der Korrektur der Übung. Anschließend beschäftigen wir uns mit dem Stundenaufbau sowie der idealen Anleitung und Durchführung der Stunde.
<b>Sonstiges</b>	Grundfitness wird vorausgesetzt.
<b>Lizenzverlängerung</b>	Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness (Gymnastik-Turnen-Spiel) (früher: Trainer C Breitensport Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene
<b>Ansprechpartner</b>	Ramona Kvesic
<b>Referent</b>	Ramona Kvesic
<b>Anmeldung</b>	über unsere Homepage <a href="https://btv-turnen.de">Lehrgangssuche (btv-turnen.de)</a>