

Gerätehinweise:

Sprung:

Die zur Verfügung gestellten Sprungbretter dürfen nicht verändert werden. Am Sprung stehen ein härteres und ein weiches Brett zur Verfügung.

Das Turnen zwei verschiedener Sprünge/Übungen ist erlaubt und muss aber über das gleiche Gerät und gleiche Gerätehöhe erfolgen.

P2 Geräthöhe 70 cm

P3 Geräthöhe 90 cm

P4 Geräthöhe 1,10 m (Bock oder Tisch)

P5 Sprunghöhe 1,10 m (Tisch) oder

P5 Alternative, Kasten mit Mattenberg dahinter (90 cm) P6 Geräthöhe 1,10 m

P7-P9 Geräthöhe 1,25 m

LK4 Sprunghöhe auch 1,10 m erlaubt (kein Punktabzug)

LK3 Sprunghöhe 1,25 m

Balken:

P1 und P2 umgedrehte Langbank

P3 – P5 Höhe ab Mattenoberkante 0,85 m

P6-P9, LK3, LK4 Höhe ab Mattenoberkante 1,05m

Für den Aufgang ist das Unterlegen von max. 2 kleinen Matten zulässig

Boden:

Es stehen eine Bodenfläche UND daran angeschlossen, eine Tumblingbahn von 14 x 2m zur Verfügung

Übungen ab P5 mit Musik. (ohne Musik = 1 Punkt Abzug)

- Es darf mit persönlicher- oder mit Pflichtmusik geturnt werden
- Verein bringt seine Musik selbst mit und ist während des Wettkampfes für seine eigene Musik verantwortlich (CD, Bluetooth, Aux)

Barren/Reck:

P1-P6 darf am Reck geturnt werden

P7-P9, LK3, LK4 turnen am Stufenbarren