

An alle Mitgliedsvereine des BTV im Turnbezirk Mittelfranken



Liebe Sportfreunde,

Betreff: **Einsteiger Workshop**

Termine/Orte:

14./15.10.2023, Volksschulhalle Scheinfeld, Am Lerchenbühl

Vorläufiger Zeitplan: - wird noch etwas angepasst

	Samstag	Sonntag
9.00-9.45	Sportrecht (Rechte und Pflichten des Übungsleiters, Aufsichtspflicht, Haftung), Sportorganisation	Bewegung und Ernährung
9.45-10.30	Stundenaufbau, Methodik, motorische Fähigkeiten, Trainingsmethoden	Fitness- und Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und mit kleinen Geräten
10.30-11.15	Staffeln und Spiele für verschiedene Altersgruppen	Gesundheitssport
Pause		
11.30-12.15	Funktionelle Gymnastik, Kräftigen/Dehnen, Aufwärmen/Abwärmen	Seniorensport
12.15-13.00	Kinderturnen	TeamGym / Rope Skipping
13.00-13.45	Turnen (keine Angst vor Rolle, Rad, Handstand und Minitramp)	Gefahren im Sport, Erste Hilfe in der Sporthalle
13.45-14.30	Entspannung, Spiele zum Abschluss	

Anmeldung zum Lehrgang in Scheinfeld:

Bitte mit Name, Alter, Verein per Email an die BTV-Bezirksgeschäftsstelle (tanja.duerbeck@btv-turnen.de)

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt, die Anmeldung wird nach Geldeingang gültig. Alle Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung.

Meldegebühr: 50 € / Person

Bitte überweisen an Turngau Ansbach, IBAN: DE33 7655 0000 0090 2565 53

Verwendungszweck: Name, Verein, Manu-Nummer 23 630 308 2002

BESCHREIBUNG:

Was wären unsere Vereine ohne Übungsleiter, Trainer und Assistenten? Sie garantieren unseren regelmäßigen Sportbetrieb und sorgen für Leben im Verein. Sie sind "systemrelevant".

Bei der Suche nach Nachwuchskräften haben wir uns in der Vergangenheit sehr stark auf die Altersgruppe der Jugendlichen und der jungen Erwachsenen konzentriert. Auch die Ausbildungsangebote sind bisher stark an der Jugend orientiert.

Wir meinen, das ist zu einseitig. Wir sollten weiterdenken und auch die Altersgruppe der Erwachsenen und der "reifen Jugend" ansprechen. Es gibt viele Frauen und Männer "in den besten Jahren" - junge Mütter und Väter, engagierte Jung-Rentner sowie fitte Omas und Opas - die sich selbst sportlich betätigen und sich auch zutrauen, andere mitzunehmen, anzustecken oder anzuleiten. Ob in Kinderturnstunden, allgemeinen Spiel- und Bewegungsstunden oder im Erwachsenen- und Seniorensport. Wir müssen sie nur finden, ansprechen und ihnen dann passende Qualifizierungsangebote machen.

Das Finden und Ansprechen muss in den Vereinen passieren. Wir vom Turngau Ansbach machen heuer erstmals den Versuch, eine Grundausbildung für Erwachsene anzubieten. **Mit dem "Einsteiger-Workshop" bieten wir einen zweitägigen Lehrgang an, mit dem wir Hemmschwellen überwinden und interessierten Erwachsenen den Einstieg ins Trainergeschäft erleichtern wollen.** Der Workshop soll Sicherheit geben und Lust machen auf mehr. Inhaltliche Schwerpunkte liegen auf dem Kinderturnen und dem Fitnesssport. Der Lehrgang kann logischerweise nur an der Oberfläche kratzen und ersetzt keine Trainer-Ausbildung.

BITTE GEBT DIE AUSSCHREIBUNG AN POTENZIELLE MITMACHER WEITER.