

Einladung
zum
Gaturntag
des Turngaues Mittelfranken-Süd

am **Freitag, 25. November 2022**, 19:00 Uhr

in **Georgensgmünd**,
Vereinsheim des TSV Georgensgmünd,
Petersgmünder Str. 17, 91166 Georgensgmünd

Liebe Turn- und Sportfreundinnen und -freunde,

wir laden alle Verantwortlichen in den Vereinsvorständen und Turnabteilungen herzlich zu unserem **Gaturntag** ein. Wir würden uns freuen, wenn sich auch viele Mitarbeiter(innen) und Helfer(innen) in unseren Turngruppen sowie interessierte Eltern, Freunde und Förderer des Turnens ein paar Stunden Zeit für uns nähmen.

Wir wollen nicht nur die Arbeit der letzten vier Jahre beleuchten, sondern auch das künftige Vorgehen bzw. die Schwerpunktsetzung diskutieren. Außerdem stehen die Neuwahlen unseres Turngau-Ausschusses an. Aber: Keine Angst vor neuen Posten – unser künftiges Team steht bereits jetzt zu 95 %. Neue Ideengeber und –umsetzer sind jedoch jederzeit willkommen!

Unser Turntag wird eröffnet mit einem

Vortrag zum Thema

„Ganzheitliches Gehirn- und Körpertraining im Sport“.

Referent ist **Margret Liller**, Kinesiologin, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Referentin für Bewegungserziehung. Frau Liller ist eine ausgewiesene Spezialistin auf diesem Gebiet und hat den Workshop bewusst so konzipiert, dass er alle Altersgruppen anspricht.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Jens Habermann
Turngauvorsitzender

Vortrag

Ganzheitliches Gehirn- und Körpertraining im Sport

Referentin: Margret Liller

Kinesiologin, Gymnastiklehrerin, Referentin für Bewegungserziehung

Egal auf welchem sportlichen Niveau wir uns befinden, wir wollen eine Meisterschaft oder ein Turnier nicht dem Zufall zu überlassen. Wir trainieren hart, feilen an Technik, Taktik und Strategie und stellen eventuell fest, dass wir trotz alledem körperlich oder mental nicht richtig vorbereitet waren.

Das ganzheitliche Gehirn- und Körpertraining bedient sich aus Elementen der Kinesiologie, dem Mentaltraining und der Brainkinetik. Das Training fördert ein besseres Körpergefühl, steigert die Reaktionsfähigkeit und Resilienz, verbessert die Motivation, Konzentration und die mentale Stärke. Das Training ermöglicht dem Sportler hierdurch in den Flow-State zu kommen, einem optimalem Zustand aus Selbstvertrauen, Fokus und körperlicher Leistungsfähigkeit.

Das ganzheitliche Gehirn- und Körpertraining ist ein Veränderungsturbo, der rasche Resultate erzielt. Die Techniken können für Teams und Einzelathleten angewandt werden.

Mein Vortrag beinhaltet sowohl theoretische und praktische Elemente, die in jedem Training vermittelt werden können.

Termin: Freitag, 25.11.2022, 19.00 im Rahmen des Gauturntages
TSV Georgensgmünd, Petersgmünder Str. 17, 91161 Georgensgmünd

Anschließend findet der parlamentarische Teil des **Gauturntags des Turngaues Mittelfranken-Süd** statt mit folgender Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung – Grußworte
- TOP 2 Bericht des Gauvorsitzenden
- TOP 3 Ehrungen
- TOP 4 Bericht der stv. Vorsitzenden Finanzen
- TOP 5 Entlastung – Neuwahlen
- TOP 6 Verschiedenes (Wünsche, Anregungen)

Delegiertenzahl für den Gauturntag 2022:

(Die Zahl der Delegierten richtet sich nach der Anzahl gemeldeter Mitglieder beim BTV)

Verein	AZ Delegierte	Verein	AZ Delegierte
DJK Abenberg e.V.	2	SC 04 Schwabach	2
TSV 1883 Allersberg	5	TV 1848 Schwabach	5
TV 1921 Büchenbach	2	DJK Schwabach	2
TV 1923 Eckersmühlen	2	1. FC Schwand	4
TSV Georgensgmünd	4	TSV 1890 Spalt	2
DJK Grafenberg	2	TV 06 Thalmässing	4
BRSV Gunzenhausen	2	VFL Treuchtlingen e.V.	2
1. FC 1910 Gunzenhausen	2	TSV Heidenheim	2
TV 1860 Gunzenhausen	2	DJK 70 Weinsfeld	2
TV 1879 Hilpoltstein	5	SpVgg Eintracht Kattenhochstatt	2
SV Kammerstein	1	TSV 1860 Weißenburg e.V.	3
TV Markt Berolzheim	2	FV 1923 Wendelstein	2
DJK Obermässing	2	TSV Wendelstein	3
SV Eintracht Penzendorf	2	TSV Wernfels	2
DJK Pleinfeld	3	TSV Wolkersdorf	2
SV Rednitzhembach	2	TSV 72 Kleinschwarzenlohe	3
TSV Röttenbach 1927 e.V.	2	SC Großschwarzenlohe	3
TSV 1927 Röthenbach b. St. W.	2	Förderkr. Freizeit-Jugend-Sport	2
TSV Rohr	2	Turngruppe Geislohe	2
SV Schambach	2	UFC Ellingen 1992 e.V.	2